

RP og høretab

Af Kirsten Washuus & Anette Rud Jørgensen

Opdateret 5.maj 2015

Hvordan er din situation?

Har du brug for at kende dine muligheder i forbindelse med studiestart?

Har du brug for hjælpemidler for at bevare din tilknytning til arbejdsmarkedet?

Måske har din familie brug for informationer for at forstå din situation?

Eller måske har du brug for at møde andre med syns- og høretab?

Få støtte – når begge sanser svigter

Dobbelt sansetab giver flere udfordringer i dagligdagen. Døvblindekonsulenterne på CFD har stor viden om den særlige livssituation, der gør sig gældende, når såvel syn som hørelse svigter.

Rådgivning om dobbelt sansetab

Få en samtale med en døvblindekonsulent om, hvordan du bedst muligt klarer udfordringerne i din dagligdag.

Døvblindekonsulenterne tilbyder

Rådgivning om uddannelses- og beskæftigelsesmuligheder

Rådgivning om særlige tekniske hjælpemidler

At give information til pårørende

At etablere netværk, hvor du kan møde ligestillede

Desuden rådgiver døvblindekonsulenterne kommuner og andre offentlige myndigheder om de særlige behov, som mennesker med et syns- og høretab har.

Betaling af rådgivningstilbuddet

Du kan bede din sagsbehandler om at blive henvist til VISO (Den Nationale Videns & Specialrådgivningsinstitution). Døvblindekonsulenten vil også gerne hjælpe dig med dette. Rådgivning gennem VISO er gratis for både dig, dine pårørende og for din sagsbehandler i kommunen.

Sandy har RP og høretab

”Jeg kunne godt ønske mig, at min kæreste Kasper havde kendt mig den gang, da jeg kunne være mere selvstændig og ikke havde brug for så meget hjælp. Dengang jeg stadig måtte køre bil. Eller dengang jeg endnu var på arbejdsmarkedet”, fortæller Sandie.

Sandie er 34 år og har Usher 2. Kort fortalt betyder det, at Sandie foruden et middelsvært høretab også er ramt af den progredierende øjensygdom Retinitis Pigmentosa, som medfører en række symptomer som fx natte og mørkeblindhed, lysfølsomhed og indskrænket synsfelt (også kaldet tunnel-syn eller kikkertsyn). Sandie har haft høreapparater, siden hun var to år, men det er først inden for de seneste fem år, at Sandie for alvor har oplevet, at synet er forværret.

"Min største udfordring er at acceptere, at jeg ikke kan klare alt selv. Jeg skal fx vænne mig til at tage en anden person under armen. Men på den anden side kan jeg mærke nu, at det at blive ledsaget af min kontaktperson giver mig en tryghed, som gør, at jeg kan slappe af", siger Sandie.

Det, som ofte anses som sværest at håndtere ved udvikling af døvblindhed, er at udviklingen sker gradvis over lang tid, og at der kræves gentagne ændringer og tilpasninger i livet. Det er selvsagt en stor udfordring at tackle.

"Jeg har brugt Kirsten rigtig meget i forhold til alt det nye, jeg skal håndtere", siger Sandie. (Kirsten Washuus er døvblindekonsulent på CFD, Red)

Kirsten forklarer: "Det handler om, at jeg er med til at støtte omstillingsprocessen bedst muligt ved i et samspil med Sandie at finde ud af, hvad det er for tiltag, som er brugbare for hende hér og nu. Når det så viser sig fx at være en kontaktperson, så handler det om, at Sandie også kan tale med mig om, hvordan hun så bruger en kontaktperson i det liv, som hun er i gang med at finde ud af, hvordan hun skal leve."

"Jeg har også brugt Kirsten i forhold til at orientere andre professionelle, som jeg er i kontakt med omkring det at have Usher 2", indskyder Sandie. Hun fortsætter: "Jeg har ikke noget imod, at folk fx mine naboer spørger til mit syn. Men det er en udfordring at forklare, hvad det rent praktisk betyder for mig at have et kikkertsyn eller "et slør rundt om hele mit syn". Sådan plejer jeg at forklare det, at jeg intet kan se til siderne."

Når Sandie en gang imellem, som hun siger, "både bander og svovler" over sin situation, prøver hun at tænke på de positive ting i sit liv.

Hun er i dag rådgiver i [FDDB](#) (Foreningen af Danske Døvblinde) og aktiv i ungdomsarbejdet.

Kontakt:

Du kan kontakte CFD Rådgivning:

Faglig leder Anette Rud Jørgensen, tlf. 44 39 12 00, mail: arj@cfld.dk

Døvblindekonsulent Kirsten Washuus, tlf. 44 39 12 20, mail: kw@cfld.dk

Læs mere på www.cfd.dk